

3 SOIRÉES D'ATELIER YOGA
A VERSAILLES

TRIMURTI, le pouvoir de la triade



Brahma, Vishnu, et Shiva,
regardés comme les
archétypes de la Création, la
Conservation et la
Destruction permettant
l'ouverture d'un nouveau
cycle. Explorons ensemble
comment ces énergies nous
traversent, nous animent.

les 21, 22 et 23 octobre de 19h30 à 21h
16 rue St Simon

Séquences posturales dynamiques et
douces, respiration, relaxation

Accessibles à tous à partir de 14 ans
Réservations : valerieplanqueyoga.com