

*Save the date !*



6-8 NOVEMBRE 2026  
**RETRAITE D'ENTREE DANS L'HIVER**  
YOGA ET RITUELS POUR LES 5 KOSHAS

Au Domaine de Tardais dans le Perche

Infos détaillées à venir  
Vous pouvez d'ores et déjà manifester votre intérêt - sans engagement - à [valerieplanqueyoga@gmail.com](mailto:valerieplanqueyoga@gmail.com)