



Prochain atelier Yoga



Printemps, le déploiement

Samedi 30 mars de 16h30 à 18h30



Laisser l'hiver et le temps du repli derrière nous, étendre nos ailes pour les faire sécher au Soleil revenu, et occuper notre place.

Une pratique yang et yin pour explorer l'envergure du corps, l'espace physique et énergétique, par le corps, le souffle, la présence, la voix.

Participation : 35€

Les adhérent.e.s des ateliers Petits Pieds Grands Sauts bénéficient de 5€ de réduction

Atelier adultes et adolescents à partir de 14 ans
Accessible à tous sans pré-requis

Lieu : Ateliers Petits Pieds Grands Sauts,
Salle St-Simon ,16 rue St Simon, 78000 Versailles

Places limitées ; Réservation impérative sur www.valerieplanqueyoga.com