

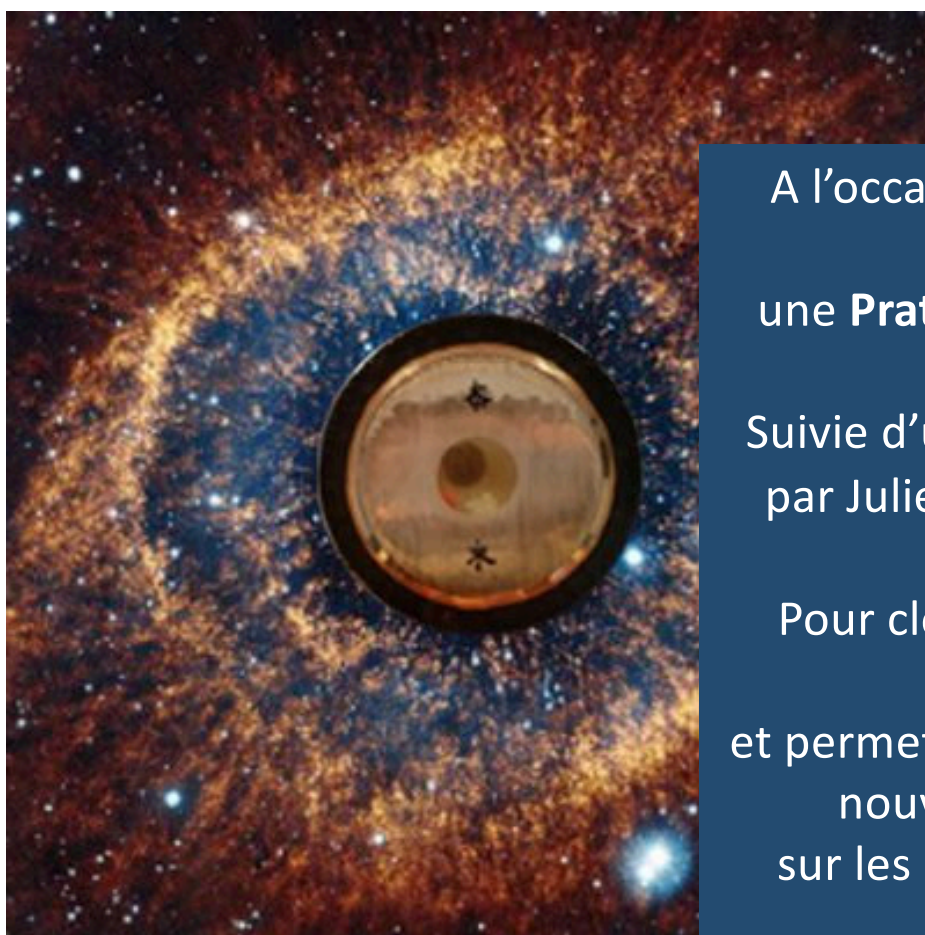


Prochain atelier
Yoga



Passer le portail du Solstice d'hiver

Mardi 21 Décembre 19h30-21h30
Yin yoga et Bain de sons



A l'occasion du solstice d'hiver,
une **Pratique douce de Yin Yoga**

Suivie d'un **Bain de sons** proposé
par Julie Chablat, Sound Healer

Pour clore en douceur l'année
cosmique 2021,
et permettre à l'énergie de l'année
nouvelle de se déployer,
sur les plans physique, mental
et émotionnel

Atelier adultes et adolescents à partir de 14 ans
Accessible à tous sans prérequis

Prévoir des vêtements chauds et 1 ou 2 couvertures pour un maximum de confort

Tarif : 30 euros

Lieu : Ateliers Petits Pieds Grands Sauts,
Salle St-Simon ,16 rue St Simon, 78000 Versailles