

Entamer le repli de l'Automne

Yin Yoga

Bain
de sons

Dimanche 25 Septembre
19h30-21h30 à Versailles


Atelier Adultes et Adolescents à partir de
14 ans

Accessible à tous sans pré-requis
Prévoir des vêtements chauds et une ou
deux couvertures pour un maximum de
confort

Tarif : 30€ (tarif réduit 25€ pour les adhérents
des Ateliers Petits Pieds Grands Sauts)

Lieu : Ateliers Petits Pieds Grands Sauts, 16 rue St
Simon à Versailles

Places limitées, réservation impérative par
email à valerieplanqueyoga@gmail.com



Pour le bain de sons comme en yoga yin, il n'y a rien à faire, rien à obtenir, rien à vouloir.

Simplement se laisser traverser par le souffle, la gravité, les ondes sonores qui entrent en résonance avec les pulsations du corps.

Un soin à s'offrir pour accorder les énergies internes avec celles de la saison