



July.Art.Healing

Prochain atelier



VALERIE PLANQUE
PROFESSEURE DE YOGA

Accueillir la vibration de l'été

Le dimanche 18 juin 2023- de 19h30 à 21h30

Yoga doux et Bain de sons



A l'occasion du solstice d'été,
une **Pratique de yoga** doux ciblant
les méridiens de l'élément Feu

Suivie d'un **Bain de sons** proposé
par Julie Chablat, Sound Healer

Pour libérer les tensions
et permettre à l'énergie de l'été
de se déployer, sur les plans
physique, mental et émotionnel

Atelier adultes et adolescents à partir de 14 ans
Accessible à tous sans prérequis

Tarif : 40 euros

Lieu : Ateliers Petits Pieds Grands Sauts,
Salle St-Simon ,16 rue St Simon, 78000 Versailles

Places limitées ; Réservation impérative sur valerieplanqueyoga@gmail.com